

27 maja (środa)

- Na początek zadanie dla dzieci starszych Karta pracy, cz. 4, s. 43. Przeczytaj zdania i narysuj co Ola podarowała rodzicom z okazji ich święta.

Przeczytaj zdania i narysuj co Ola podarowała rodzicom z okazji ich święta.



To jest kwiatek dla mamy.



To jest zegarek dla taty.

- „Miny w lusterku” – zabawa.

Do zabawy potrzebne będzie lusterko. Dzieci robią różne miny i obserwują w jaki sposób zmienia się wyraz ich twarzy podczas przedstawiania różnych uczuć.

Temat 1: „Orientacja na kartce papieru” – zabawy matematyczne.

- „Gdzie ukryły się cyfry?” – ćwiczenie spostrzegawczości.

W różnych miejscach pokoju rodzic zawiesza cyfry 1 – 9. Zadaniem dziecka jest odnalezienie wszystkich cyfr i określenie ich położenia.

- Wskazywanie miejsc na kartce.

- górny brzeg kartki
- dolny brzeg kartki

- prawy brzeg kartki
- lewy brzeg kartki
- lewy górny róg
- prawy górny róg
- lewy dolny róg
- prawy dolny róg
- Rysowanie linii na kartce.
 - od góry do dołu 2 linie czerwone
 - od dołu do góry 2 linie czarne
 - od lewego brzegu do prawego 3 linie zielone
 - od prawego brzegu do lewego 3 linie niebieskie
- Rysowanie pod dyktando.

Dzieci rysują pod dyktando od wyznaczonego miejsca na kartce.
- Zabawy z mapą.
 - Wskazywanie górnego i dolnego brzegu mapy.
 - Określenie co znajduje się na górze mapy, a co na dole, nazwanie kierunków świata.
 - Określenie co znajduje się z prawej, a co z lewej strony mapy, nazwanie kierunków świata.
 - Odszukanie na mapie miejsca zamieszkania, wskazywanie drogi do morza, w góry.
 - Określenie położenia miasta względem Warszawy (na prawo od Warszawy, na lewo, w górę, w dół).

Temat 2: „Moja rodzina” – ćwiczenia gimnastyczne.

Forma: ćwiczenia w parach

Przybory: szarfy po jednej dla każdego ćwiczącego, woreczek gimnastyczny po jednym na parę

- Zabawa ożywiająca „Lisie ogonki”. Każdy z ćwiczących przymocowuje sobie szarfę z tyłu. Na sygnał start próbujemy zabrać drugiej osobie szarfę :)
- Dobieramy się w pary.
 - w parach plecami do siebie chwyt za dłonie w dole: Ruch: wznos ramion bokiem w górę, następnie opust ramion bokiem w dół.
 - w parach plecami do siebie chwyt za dłonie, ramiona w bok: Ruch: wykonujemy niezbyt obszerne krążenia ramion jedna osoba w przód, druga w tył, następnie zmiana kierunku.
 - w parach ustawiamy się plecami do siebie chwytamy za dłonie, ramiona wyciągamy w bok: Ruch: skłony tułowia w bok, plecy proste przylegają do pleców współwiczającego.
 - w parach plecami do siebie w odległości około 30 cm: Ruch: wykonujemy skręt tułowia w swoją prawą stronę, stopy pozostają w miejscu, klaśnięcie w dłonie osoby współwiczającej, następnie skręt tułowia w lewą stronę, klaśnięcie w dłonie, ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.
 - w siadzie rozkrocznym twarzą do siebie, stopy oparte o stopy osoby współwiczającego, dzieci chwytają się za dłonie i wykonują krążenia tułowia. Zmiana kierunku krążenia tułowia.
- A teraz ćwiczenia w parach z wykorzystaniem woreczka gimnastycznego.
 - stoimy plecami do siebie w rozkroku obunóż, wykonujemy skłon tułowia w przód i przekazujemy sobie woreczek między nogami, następnie wyprost tułowia z jednoczesnym wznosem ramion przodem w górę i przekazanie woreczka na głowę (należy pamiętać, żeby przy przekazaniu nie odchyłać głowy do tyłu, ćwiczenie powtarzamy 10 razy),
 - pierwsza osoba w siadzie skrzyżnym, plecy proste, dłonie splecione ramiona tworzą koło, druga osoba w siadzie o nogach ugiętych twarzą do pierwszej osoby chwyt stopami woreczek i stara się przełożyć woreczek przez koło zrobione z ramion pierwszej osoby, należy powtórzyć ćwiczenie 6 razy, po czym następuje zmiana w parze.

- ćwiczenie jak wyżej tylko woreczek chwytamy raz prawą, raz lewą stopą, powtarzamy po 5 razy na stopę, zmiana w parach.
- Ćwiczenie oddechowe: Dzieci w siadzie skrzyżnym, plecy proste, ramiona w bok przedramiona w górę ugięte, palce wskazujące wyprostowane. Obracając głowę raz w prawą stronę raz w lewą dmuchamy w wystawiony palec wskazujący, powtarzamy ćwiczenie kilkakrotnie.
- Karta pracy, cz. 4, s. 43. Narysuj swój prezent dla mamy i taty (dzieci starsze).

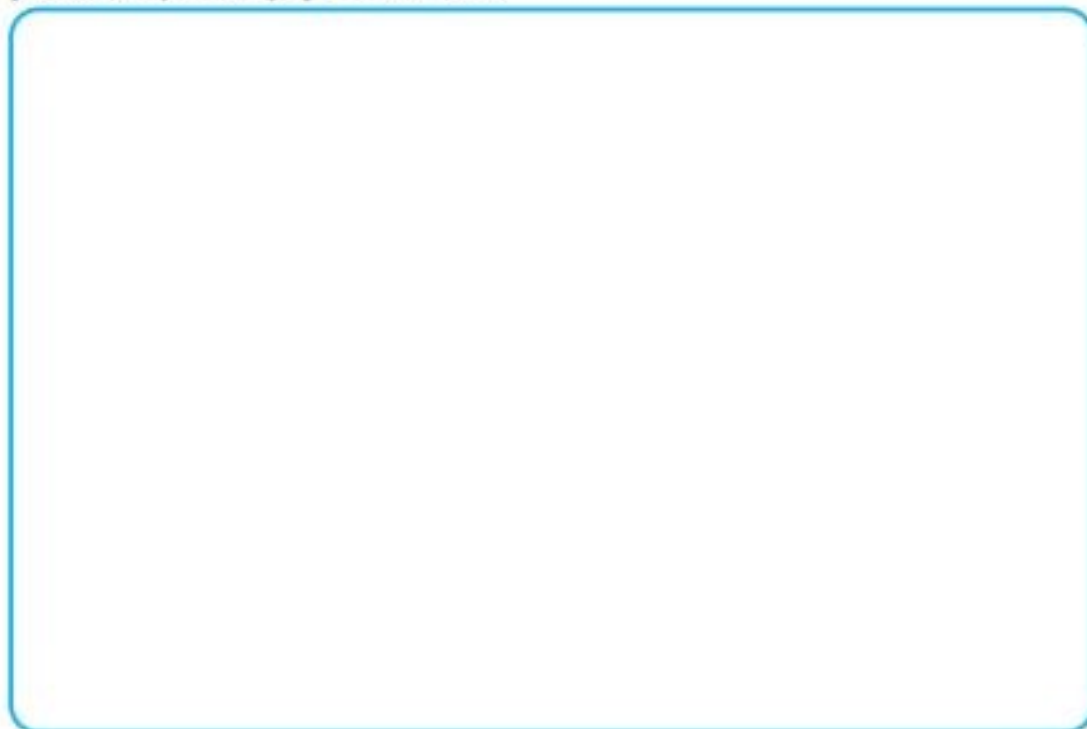
Narysuj swój prezent dla mamy i taty.



Dzieci młodsze na stronie 39 mają do wykonania podobną kartę pracy

Moja rodzina

W niebieskiej ramce narysuj prezent, który chciałbyś podarować mamie, a w czerwonej prezent, który chciałbyś podarować tacie.



- „Chodzenie po linie” – ćwiczenie równowagi. Układamy na dywanie wzór z długiej liny. Dzieci chodzą po ułożonym wzorze.