

8 kwietnia (środa)

Witajcie Dzieciaczki. Dziś już środa :) Przypomnijcie Rodzicom ile dni ma tydzień i wymieńcie wszystkie. :)

- A teraz przejdźmy do krótkiej gimnastyki buzi i języka.
 - przy zamkniętej buzi posmyrajcie się języczkiem raz po jednej, raz po drugiej wewnętrznej stronie policzka,
 - a teraz otwórzcie usta i niech język policzy wszystkie górne i dolne ząbki (dotykamy przy otwartej buzi językiem do każdego ząbka)
 - szeroki uśmiech, ząbki zaciśnięte, a Wy powtarzajcie długo głoskę „s” (wyobraźcie sobie, że język to syczący wąż, którego absolutnie nie możecie wypuścić poza ząbki)
 - weźcie pasek bibułki (może to być nawet pasek ucięty z kartki), trzymamy go przed buzią w dwóch paluszkach i mocno dmuchamy (udało nam się znaleźć zdjęcie jak tego typu ćwiczenie wykonywaliście na początku roku szkolnego z wyciętymi z papieru listkami) :)





- A teraz pokolorujcie pisanki według instrukcji.

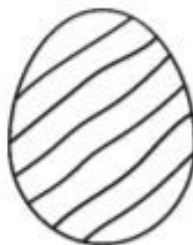
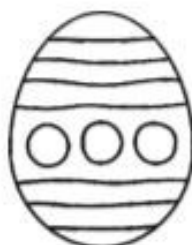
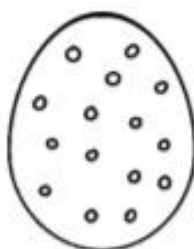
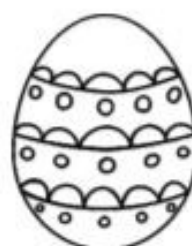
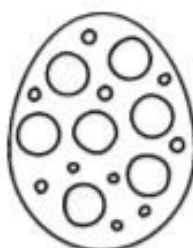
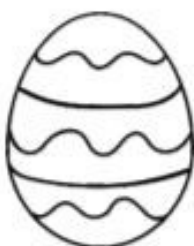
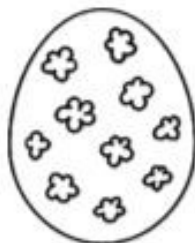
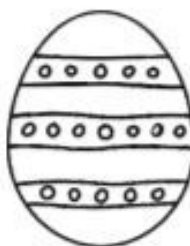
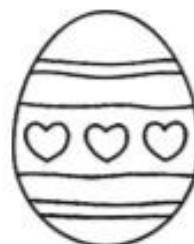
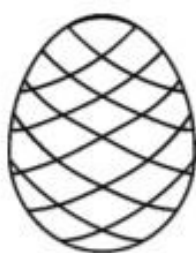
- Pierwsza wersja dla dzieci młodszych (tych, które będą jeszcze w przyszłym roku chodzić do przedszkola)

- I druga wersja dla dzieci starszych (które będą w przyszłym roku już chodzić do szkoły).

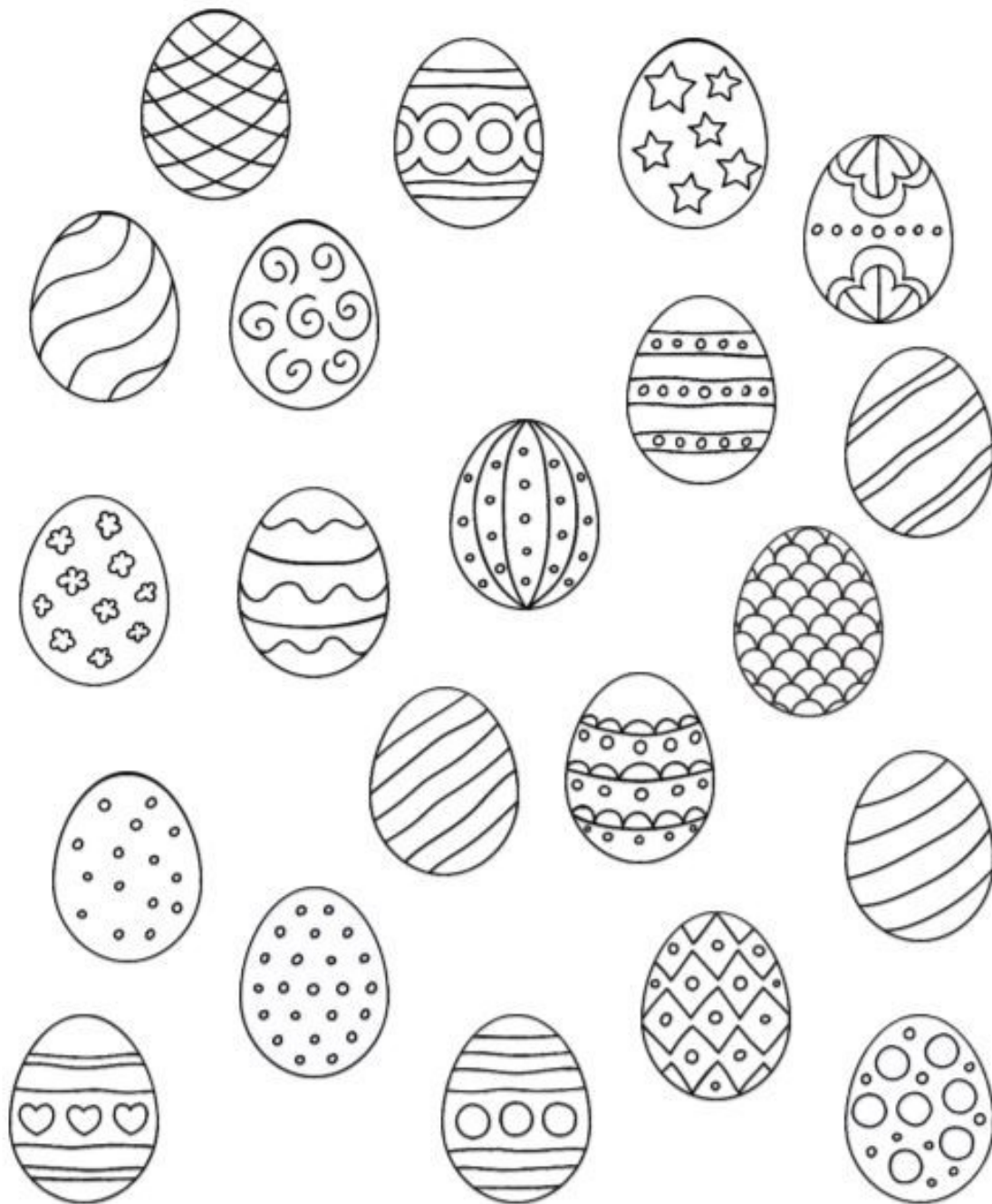
W przypadku tego zadania, jeżeli dzieci młodsze mają ochotę wykonać tę drugą wersję – proszę bardzo, większość z Was z pewnością sobie doskonale poradzi.

Wskazówki: Pamiętajcie, że np. zielony ma wiele odcieni, możemy je uzyskać nawet przy użyciu jednej kredki (w zależności od tego, czy przyciskamy kredkę delikatnie czy mocno), kolorujemy zawsze dokładnie i starannie (Rodzicu, zwracaj uwagę na to jak dziecko koloruje, pośpiech nie jest wskazany, niech koloruje dokładnie, miejsce przy miejscu tak, by nie pozostawiać białych niedokolorowanych przestrzeni).

Pokoloruj pisanki według instrukcji.



Pokoloruj pisanki według instrukcji.



- „Podziel” – zabawa słowna.

Proponujemy do tej pouczającej zabawy wykorzystywać wolne chwile (można wykonywać tego typu ćwiczenia podczas sprzątania, rozpakowywania zakupów, gotowania obiadku). Zadanie polega na tym, że wybrane słowo dzielimy najpierw na sylaby, a następnie na głoski. Dzieciom często mylą się te zadania, dlatego warto je utrwalać (szczególnie przyda się to dzieciom idącym w przyszłym roku do szkoły). Przypominamy, że sy-la-by dla ułatwienia wyklaskujemy, głoski mówimy króciuko.

- „Ile jajek zniosły kurki?” – ćwiczenia liczbowe. (można wykorzystać jajeczka z papieru lub te, które szykujecie do ozdobienia swych domków. Może ktoś ma np. takie?)



- „Gdzie ukryły się jajka?” – zabawa doskonaląca spostrzegawczość.

W różnych widocznych miejscach pokoju rodzic zawiesza jajka. Dzieci chodzą po pokoju i szukają wszystkich ukrytych jajek. W razie potrzeby Rodzic udziela wskazówek typu: wyżej, na prawo, w bok, na lewo, z tyłu, niżej.

- „Jaka jest kura?” – stosowanie liczebników porządkowych. Pokazujemy dzieciom 3 kury różniące się od siebie. Dzieci opisują ich wygląd używając określeń: pierwsza kura jest..., druga kura jest..., trzecia kura jest...

- „Liczymy jajka” – ćwiczenia liczebne. Pod sylwetami kur układamy jajka i przekazujemy dzieciom treść zadania.

*Pierwsza kura zniosła 3 jajka, a druga kura zniosła 4 jajka. Ile jajek zniosły obie kury? (dalej wykorzystujemy jajka z papieru lub ozdoby)

*Druga kura zniosła 5 jajek, a trzecia zniosła 3 jajka. Ile jajek zniosły kury razem?

*Pierwsza kura zniosła 2 jajka, druga zniosła 5 jajek, a trzecia zniosła 3 jajka. Która kura zniosła najwięcej jajek?

*Która kura zniosła najmniej jajek?

*Ile jajek zniosły wszystkie kury razem? - Wszystkie kury zniosły razem 10 jajek.

*Gospodyni zabrała kurom 6 jajek. Ile jajek zostało?

*Kury miały 4 jajka. Gospodyni zabrała im 4 jajka. Ile jajek zostało?

- „Układamy zadania” – próby układania zadań z wykorzystaniem sylwet
- „Zbieraj jajka” – zabawa ruchowa z elementem liczenia. Na dywanie leżą papierowe sylwety jajek. Dzieci poruszają się po pokoju w sposób zaproponowany przez Rodzica. Na sygnał „zbieraj jajka” – dzieci podnoszą wskazaną przez Rodzica liczbę jajek.

W środę i piątki przebieramy się w nasze stroje gimnastyczne i ćwiczymy.

Oto propozycja zestawu ćwiczeń na ten tydzień:

Dzieci ćwiczą na bosy. (ćwiczenia powinny być wykonywane z woreczkiem gimnastyczny, można stworzyć go samemu – np. poprzez wsypanie ryżu do skarpetki ;)

- dzieci trzymają woreczek w prawej dłoni i wykonują krążenie prawego ramienia w przód, zmiana ręki,

- dzieci kładą woreczek na głowie i wykonują po 3 razy skłon głowy w przód, w tył i na boki. Za każdym razem podnoszą woreczek z podłogi wykonując przysiad.

- dzieci przekładają woreczek prawą ręką góra za plecami i odbierają lewą ręką dołem za plecami robią tzw. „agrafkę”, zmiana rąk,

- rozkrok, opad tułowia w przód (schylamy się), trzymamy w prawej ręce woreczek, przekładanie woreczka z ręki do ręki wokół kolan, woreczek zatacza ósemki, zmiana kierunku przekazywania woreczka,

- siad prosty, w dłoniach woreczek, dzieci wykonują skłon tułowia w przód z jednoczesnym przesuwaniem woreczka po nogach aż do stóp, następnie wyprost, powtarzamy 6 razy,

- siad rozkroczny, woreczek leży na podłodze między nogami, dzieci wykonują skłon tułowia w przód jednocześnie dłońmi przesuwają woreczek jak najdalej w przód, wyprost, powtarzamy 6 razy,

- w leżeniu na brzuchu ramiona wyciągnięte przed twarzą, w dłoniach woreczek, wznos tułowia w górę z jednoczesnym uniesieniem woreczka w górę i oderwaniem łokci od podłogi. Podczas ćwiczenia ręce są wyprostowane, powtarzamy 3 serie po 5 powtórzeń,

- w leżeniu na plecach, między stopami trzymamy woreczek, wznos wyprostowanych nóg w górę i opust w dół, woreczek nie wypada, powtarzamy 3 serie po 4 powtórzenia,

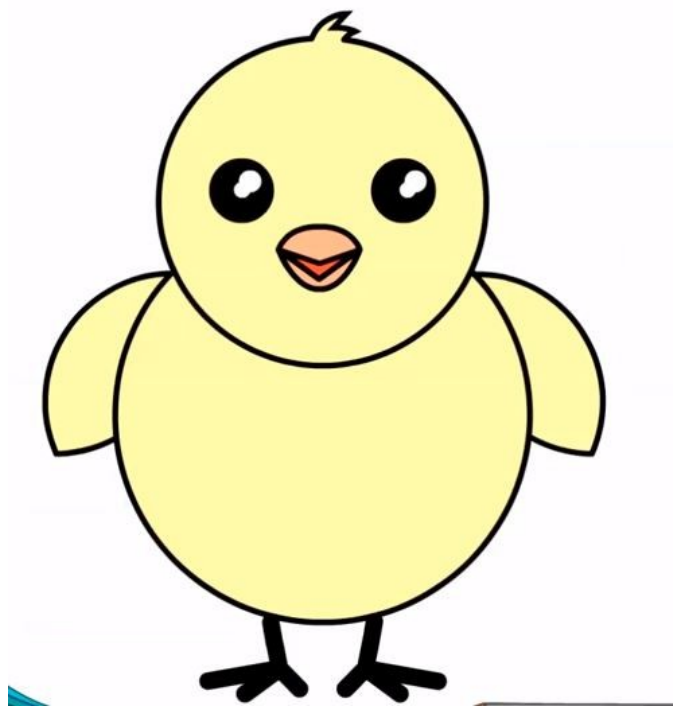
Część końcowa: Ćwiczenie oddechowe:

Dzieci w leżeniu na plecach woreczek leży na klatce piersiowej, dzieci wykonują wdech, następnie unoszą głowę i wykonują wydech z mocnym dmuchnięciem na

leżący woreczek, powtarzamy 6 razy.

Niedawno w przedszkolu nauczyliśmy się, jak krok po kroku narysować wybrane zwierzęta egzotyczne. Dziś proponujemy, żebyście spróbowali narysować takiego oto kurczaczka – pisklaczka. Instrukcja w linku poniżej

<https://www.youtube.com/watch?v=fFvixdpdsjc>



Pozdrawiamy serdecznie