

## Propozycja zajęć i zabaw z dziećmi z grupy II na dzień 15.06. 2020

### Moi drodzy witam Was serdecznie

**Temat** : Ręka lewa, ręka prawa i zaczyna się zabawa.

#### **Przebieg:**

1. Dziecięca Zumba

<https://youtu.be/TI-Thsr9VFA>

2. Posłuchaj rymowanki, wskaż wymienione w niej części ciała i pokoloruj misia

Uszy, oczy, dłonie

Tutaj nosek mam.

Łokcie, plecy, brzusek

i kolana dwa.



3. Masażyk -„Lewa- prawa”

Posmaruję prawą nogę, żeby poszła w długą drogę (masujemy nóżkę),  
nakremuję lewą nogę, bo na jednej iść nie mogę (masujemy drugą nóżkę).

Twoją małą, prawą nóżkę wnet położę na poduszkę (kładziemy nóżkę na bok), a dla twojej lewej nóżki mam masażyk na paluszki.

Pomasuję ci paluszki u twojej małej, lewej nóżki (masujemy paluszki dziecka).

Prawa nóżka też je ma.

Kto je pomasuje? Ja! (zmieniamy nóżkę)

#### 4. Arbuzowe lody.

Zachęcam do wykonania pysznych lodów.

Aby wykonać tą zdrową przekąskę wystarczy pokroić arbuzy w trójkąty i wbić patyczki do lodów. Lody można dodatkowo udekorować owocami takimi jak maliny lub borówki oraz posypać miętą. Smacznego!



#### 5. Zabawy ruchowe z piłką na świeżym powietrzu



Dziś to już wszystko. Życzę Wam miłego dnia i dużo słońeczka :)

**Ciocia Ania**