

18 czerwca 2020 r. (czwartek)

„Coraz bliżej wakacje”

Witam wszystkich serdecznie!

- Dzisiejszy dzień zaczniemy od znanej i lubianej zabawy „Samochody”

Dzieci poruszają się przy szybkiej melodii, naśladując dłońmi pompowanie koła. Gdy melodia powraca, jadą dalej.



- Wakacje zbliżają się wielkimi krokami, a w wakacje jeździmy różnymi środkami lokomocji. Oto zagadka o jednym z nich:

Składa się z wagonów i lokomotywy,

Podróż nim to prawie same pozytywy.

Bezpieczny i szybki, gdy po torach gna.

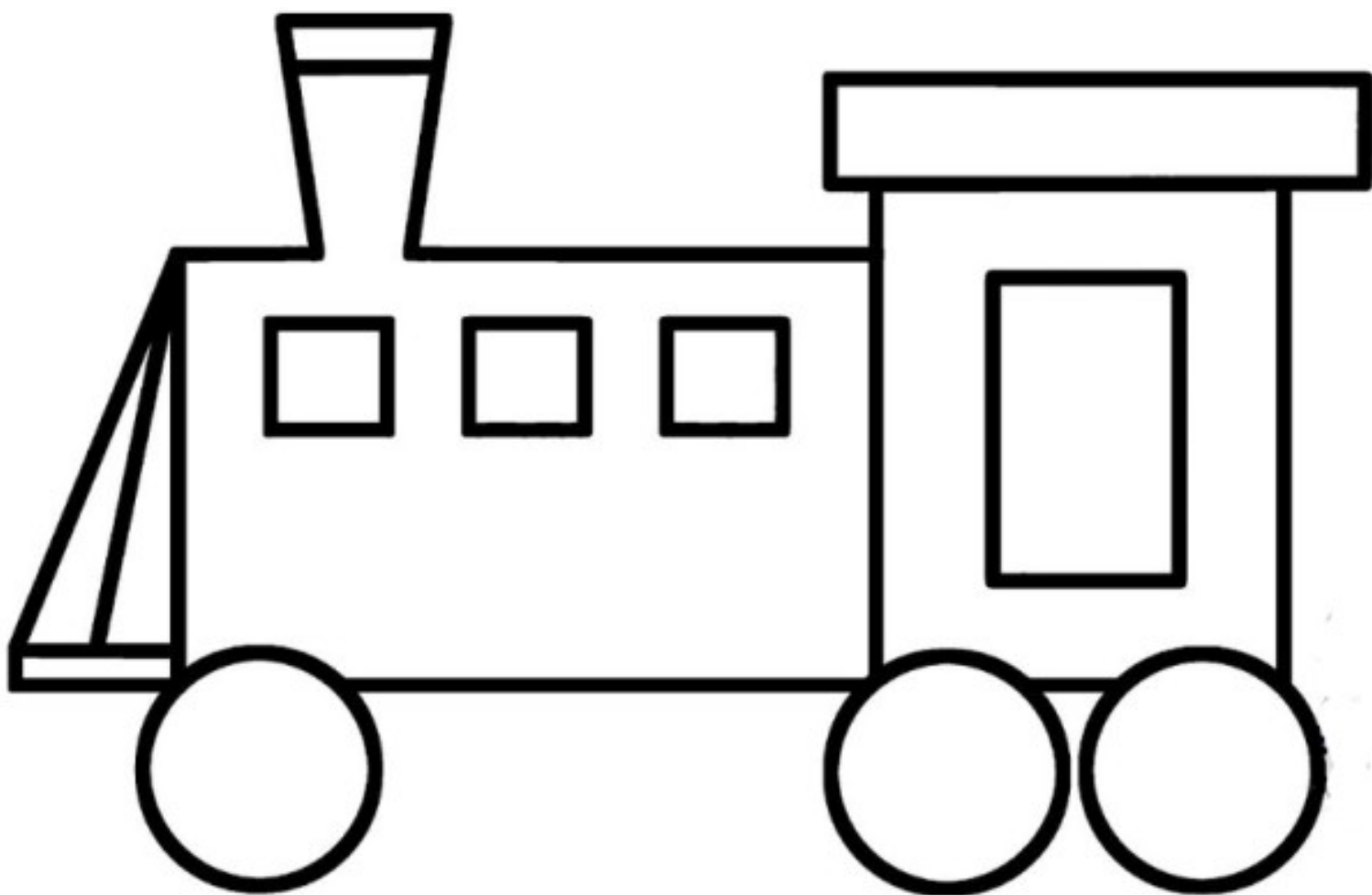
Każdy z Was na pewno już odpowiedź zna (pociąg)

- A kto z Was potrafi rysować pociąg? Okazuje się, że to wcale nie jest takie trudne. W nauce pomoże Wam „Luluś” z bajki.

<https://www.youtube.com/watch?v=O1zNQm3bSUK>



Jeśli jednak ktoś nie da rady, poproście o pomoc rodzica lub skorzystajcie z gotowego rysunku i po prostu pokolorujcie go. Jestem pewna, że wielu z Was w przedszkolu zapytałoby „Ciociu, a mogę jeszcze wyciąć ten pociąg?” :) Pewnie, że tak. Pamiętajcie jednak, że praca z nożyczkami musi odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej, bo przede wszystkim musi być bezpiecznie.



- Posiedzieliście trochę, więc teraz udajcie się w podróż pociągiem. Niech dołączą wszyscy domownicy – słuchamy, trzymamy się za ramionka

i śpiewamy „Jedzie pociąg z daleka...”

<https://www.youtube.com/watch?v=PjUopo-DJio>



- Dziś jeszcze zapraszam Was do wykonania gimnastyki. Ale nie będą to ćwiczenia z przyporami, ani ćwiczenia polegające na bieganiu. Będzie to gimnastyka buzi i języka.

Wstawać leniuszki!

Podnieście głowy znad poduszki!

I rozruszajcie swe kosteczki!

Najpierw skaczemy jak piłeczki,

kroki do przodu, do tyłu kroki

i znów powtarzamy zwinnie podskoki.

Zróbmy skłon w lewo oraz skłon w prawo,

– gwizdźemy.

– naprzemiennie dotykamy czubkiem języka dziąseł górnych i dolnych.

– wysuwamy język jak najdalej z jamy ustnej i wsuwamy go z powrotem.

– naprzemiennie dotykamy czubkiem języka górnej i dolnej wargi, mając szeroko otwarte usta.

– dotykamy czubkiem języka ostatnich dolnych zębów z prawej i lewej strony.

biegniemy wkoło rześko i żwawo,
Skaczymy lekko, jak po kamykach,
szybko chowamy się w policzkach.
„My także chcemy być spocone”.
Więc naśladują lot sokoła,
a teraz robią duże koła,
Kołyszą się jak drzewa, jak trawa
i biją z przodu i z tyłu brawa.
A na sam koniec zrobmy śmieszna minę
i udajmy się na zasłużony odpoczynek.

- *oblizujemy zęby mając szeroko otwarte usta.*
- *dotykamy czubkiem języka różnych miejsc na podniebieniu.*
- *wypychamy językiem policzki ręce czują się pokrzywdzone:*
- *naśladujemy rękoma lot ptaka*
- *krążymy rękoma.*
- *kołyszemy rękoma nad głową, potem przy kolanach lub stopach.*
- *klaszczy przed sobą i za sobą.*
- *wykonujemy dowolną śmieszna minę.*

Dziękuję bardzo,
pozdrawiam wszystkich .
Ciocia Monika