

Propozycja zajęć i zabaw z dziećmi z grupy II na dzień 29.06.2020

Witam i zapraszam na nasze poniedziałkowe spotkanie. Dzisiaj zabawy z piłką. Wiem, że lubicie takie zabawy.

Temat: „Zabawy ruchowe z piłką”

Przebieg dnia:

1. Zabawa ruchowa z piłką - wzmocnienie mięśni brzucha:

dziecko kładzie się na plecach, ręce wzdłuż ciała, nogi w kolanach wyprostowane. Przed stopami znajduje się piłka. Zadaniem dziecka będzie wziąć w stopy piłkę, ale tak by nie używać do tego rąk. Następnie powoli, trzymając piłkę w stopach z nogami wyprostowanymi w kolanach, podnieść nogi do góry i przenieść piłkę za głowę. Nogi powracają powoli do położenia wstępnego. Na hasło „hop”, dziecko przenosi teraz nogi za głowę, stara się złapać piłkę pomiędzy dwie stopy i przenieść piłkę z za głowy do pozycji wyjściowej. Zabawę powtarzamy kilka razy.

2. Taniec z piłkami - rozwijanie koordynacji całego ciała:

dziecko i dorosły tańczą przy dowolnej muzyce, trzymając piłkę między kolanami. Następnie podejmują od nowa taniec, ale zmieniają położenie piłki, np.: trzymając piłkę po pachy, przytrzymując piłkę brodą i dotykając ją do klatki piersiowej. Wygrywa osoba, której piłka nie spadnie na podłogę, w czasie tańca. Dobrej zabawy.

3. Zabawa ruchowa „Piłka parzy”:

dziecko i rodzic stoją naprzeciwko siebie, rodzic rzuca piłkę do dziecka, podając nazwy dowolnych kolorów. Dziecko łapie piłkę, potem ją odrzuca i podaje przykład przedmiotu (rośliny, zwierzęcia) występującego w tym kolorze. Nie wolno łapać piłki, kiedy rodzic wymieni kolor czarny, bo wtedy piłka parzy.

4. Ustawianie piłki względem siebie według poleceń:

rodzic wydaje polecenia typu: połóż piłkę przed sobą, połóż piłkę za sobą, połóż piłkę na kolanie, między nogami, obok siebie.

5. Podrzucanie piłki określoną liczbę razy z głośnym liczeniem do 5.

6. Ćwiczenie spostrzegawczości „Różnice”: zadaniem dziecka jest odnalezienie 5 różnic pomiędzy obrazkami i zaznaczenie ich na górnym obrazku.



7. Słuchanie wiersza E. M. Skorek „Skacząca piłka”: rodzic czyta wiersz, w miejscach oznaczonych gwiazdką dziecko powtarza za rodzicem: la, la, la...

*Mała Ala piłkę ma,
piłka skacze:*

*la, la, la.
La, la, la.**

*Ala Ani piłkę da,
piłka skoczy:*

*la, la, la.
La, la, la.**

*Ładnie fika piłka ta,
piłka tańczy:
la, la, la.*

*La, la, la.**

Piłkę łapie mała Ala,

piłka skacze:

la, la, la, la.

*La, la, la, la.**

Czy ktoś wdzięku więcej ma

od tej piłki:

la, la, la?

*La, la, la?**

8. Ćwiczenia logopedyczne: dziecko dmucha przez rurkę do napojów na papierowe kulki – piłeczki. Dziecko dostaje kawałek gazety, którą zgnięta w kulkę – piłeczkę. Kładzie ją na podłodze i dmucha na nią przez rurkę do napojów tak, aby poruszała się po podłodze.

9. Ćwiczenia grafomotoryczne „Piłka”: zadaniem dziecka jest narysowanie piłki po śladzie a następnie pokolorowanie jej tak, aby była czarno – biała (załącznik nr 1)

Pamiętajcie aby uważać w trakcie zabaw z piłką w domu...Mam nadzieję, że się troszkę poruszaliście i, że udało Wam się narysować piłkę po śladzie.

***Buziaki dla Was wszystkich i do zobaczenia jutro ;-)* Ciocia Ania**

Załącznik nr 1

